



«Тренинг тренеров. Интенсив»

## Тренинг тренеров. ИНТЕНСИВ.

**Цель программы:** дать участникам программы практические инструменты и технологии для разработки и реализации собственного тренинга под любую бизнес или личностную задачу.

### Тематический план программы:

#### **1 день «Тренинг как метод обучения взрослых. Тренинговая группа и управление ею.»**

- Знакомство группы. Технология формирования эффективно работающей тренинговой группы. Методика создания рабочей атмосферы в группе для решения тренинговых задач.
- Специфика обучения взрослых. Как преодолевать их сопротивление и почему оно возникает? Цикл Колба.
- Понятие групповой динамики. Инструменты диагностики и управления ею.
- Какие методы активного обучения (МАО) существуют, и в каких ситуациях они «работают», и как их проводить?

**ДЗ!** Выбрать/распределить МАО для подготовки к супервизии 3-го дня. Принести на следующий день идеи реализации этих методов.

#### **ДОПОЛНИТЕЛЬНО УЧАСТНИКИ ПОЛУЧАЮТ:**

- Запись вебинара «Как создать работоспособную группу за 20 минут».

#### **2 день «Методы активного обучения. Технология их эффективного проведения.»**

- Мозговой штурм, структурированная дискуссия, ролевые игры, включенные и невключенные кейсы, игры и упражнения, различные виды видео-анализа, методы группового анализа и др.
- Как правильно анализировать результаты полученного опыта?
- Формы тренинговых методов как способ их модификации и управления групповой динамикой.

#### **ДОПОЛНИТЕЛЬНО УЧАСТНИКИ ПОЛУЧАЮТ:**

- Рукопись книги «Игра в тренинге: возможности игрового взаимодействия» (более 500 тренинговых игр и упражнений с методическими рекомендациями по проведению).

#### **3 день «Тренерская супервизия.»**

- 15 минут работы каждого по проведению самостоятельно разработанного МАО. Профессиональная обратная связь и рекомендации.

#### **ДОПОЛНИТЕЛЬНО УЧАСТНИКИ ПОЛУЧАЮТ:**

- 6 видеоуроков по работе с проблемными участниками в группе.

#### **4 день «Разработка тренинга. Организация тренинга и оценка его эффективности.»**

- Как сделать тренинг? Технология его проектирования: как выстроить в логике тренинговые упражнения, как оптимально сочетать теоретический материал с отработками навыков, как работать и на групповую динамику, и на цель тренинга.
- Как разрабатывать раздаточные материалы и учебную презентацию.
- Собственная тренерская практика: создание сценария тренинга в минигруппах. Презентация проектов.
- Как оценить эффективность тренинга? Как оценить реакцию участников на тренинг, результаты обучения, изменения в поведении и бизнес-показатели. Модель Кирпартрика.
- Подведение итогов программы. Работа на осознание себя профессиональным тренером.

#### **ДОПОЛНИТЕЛЬНО УЧАСТНИКИ ПОЛУЧАЮТ:**

- Шаблоны для написания сценариев тренинга в форматах Word и Exelle. Шаблон для создания рабочей тетради.



«Тренинг тренеров. Интенсив»

- 2 статьи по таймменеджменту тренера: как рассчитывать время на тренинг и удерживаться в нем.

**5 день. ОНЛАЙН. Вебинар (2 часа) по теме, наиболее актуальной для группы. Тема ВСЕГДА определяется в процессе обучения.**