



«Тренинг тренеров. Интенсив»  
16 – 20 ноября 2015 года

## КОМПАНИЯ ИСКУССТВО ТРЕНИНГА

Компания «Искусство тренинга» более 10 лет занимается обучением бизнес-тренеров, HR, T&D специалистов и руководителей.

Компания «Искусство тренинга» имеет **Лицензию на осуществление образовательной деятельности №0006204 от 04.09.2014 г.** (дополнительное профессиональное образование, повышение квалификации на базе среднего и высшего профессионального образования), выданную Департаментом образования города Москвы.

Наши тренеры являются авторами книг для тренеров:

- «Большая психологическая игра или Игра не в тренинге» Ирина Телегина;
- «Игра в тренинге. Личный помощник тренера» Е.А. Леванова, А.Н. Соболева, В.А. Плешаков, Г.С. Гольшев;
- «Игра в тренинге. Возможности игрового взаимодействия» Е.А. Леванова, А.Н. Соболева, В.А. Плешаков, А.Г. Волошина, И.О. Телегина.

Компания «Искусство тренинга» предлагает большое количество различных форматов открытых программ, предназначенных как для начинающих бизнес-тренеров, так и бизнес-тренеров, желающих обновить и систематизировать свои знания либо повысить какую-либо свою компетенцию. Кроме того, ряд программ могут быть полезны специалистам, для которых обучение персонала не является основным функционалом, но входит в их обязанности, например, для руководителей отделов продаж, которые обучают менеджеров по продажам в рамках рабочего процесса.

Для корпоративных заказчиков Компания «Искусство тренинга» предлагает разработать уникальные продукты исходя из поставленных бизнес-задач компании-заказчика разного уровня: начиная от разработки тренинга и обучения внутренних тренеров до внедрения системы обучения на рабочем месте.

Основные образовательные программы Компании «Искусство тренинга» открытого формата:

- Тренинг тренеров (длительная программа);
- Тренинг тренеров (интенсив);
- Директор учебного центра;
- Кадровый менеджмент.



«Тренинг тренеров. Интенсив»  
16 – 20 ноября 2015 года

## ТРЕНИНГ ТРЕНЕРОВ. ИНТЕНСИВ

**Цель программы:** дать участникам программы практические инструменты и технологии для подготовки и реализации собственного тренинга под любую бизнес-задачу.

**Задачи программы:**

1. Научить тренингу как методу эффективного обучения взрослых;
2. Научить использовать в работе широкий арсенал активных методов обучения, в том числе, игротехнические методы;
3. Научить пользоваться алгоритмом разработки игр и упражнений для тренинга под конкретные обучающие задачи тренинга;
4. Научить пользоваться алгоритмом разработки авторского тренинга;
5. Научить квалифицированно работать с Заказчиком тренинга на стадиях снятия запроса, формулирования цели и задач тренинга, оценки эффективности результатов обучения.

**Ведущие программы:** Марианна Татарникова, Александра Соболева.

**Место проведения программы:** ст. м. Цветной бульвар/Трубная/Сухаревская, Малый Сухаревский переулок, д.б, офис «Искусство тренинга».

**Формат и длительность программы:** 5 тренинговых дней (50 ак. часов).

**ВАЖНО!** По окончании обучения выпускник получает Удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

**Даты и время проведения программы:** 16 – 20 ноября 2015 г., с 10:00 до 18:00 (понедельник-пятница).

**Дополнительная информация:** соотношение теоретической части и практической, связанной с конкретной отработкой тренерских компетенций, составляет соответственно 30% и 70%.



«Тренинг тренеров. Интенсив»  
16 – 20 ноября 2015 года

## Тематический план программы.

### **1 день «Тренинг как метод обучения взрослых. Тренинговая группа и управление ею»**

- Знакомство группы. Технология формирования эффективно работающей тренинговой группы. Методика создания рабочей атмосферы в группе для решения тренинговых задач.
- Специфика тренинга как метода: его отличительные особенности от других видов обучения (семинар, лекция, мастер-класс), преимущества и «подводные камни» тренингового обучения.
- Специфика обучения взрослых. Как преодолевать их сопротивление и почему оно возникает? Цикл Колба.
- Структура тренинга и задачи каждого этапа.

#### **Результат дня для участников:**

1. Знание особенностей и принципов обучения взрослых;
2. Понимание принципов тренинга и его отличий от лекционно-семинарских занятий;
3. Владение методикой формирования тренинговой группы от создания работоспособности и методов выявления ожиданий участников до технологии управления динамикой работоспособности тренинговой группы на протяжении всего периода обучения;
4. Знание структуры тренинга и своих тренерских задач на каждом его этапе.

---

### **2. День «Методы активного обучения. Технология создания авторских игр и упражнений.»**

- Какие методы существуют, и в каких ситуациях они «работают», и как их проводить? Мозговой штурм, работы в микрогруппах, дискуссии, методы направленной креативности, арт-техники, ролевые игры и кейсы, игры и упражнения, видео-анализ, методы группового анализа и др.
- Какие задачи может решать игра в тренинге? Классификации игр по функциям. «Невидимые» для участников функции игры. Как тренер управляет группой и ее динамикой с помощью «невидимой» функции игры?
- Как создать авторское игровое упражнения под любую задачу? Алгоритм создания: от компетенции, навыка к игровой метафоре, от метафоры к инструкции и действию.
- Методика и технология проведения игры или игровое упражнение. Критерии эффективного игрового взаимодействия. Тренерская практика.
- Как правильно проводить анализ после игры или игрового упражнения?
- Как правильно создавать и проводить ролевые игры? Особенности деролинга и анализа ролевых игр.



«Тренинг тренеров. Интенсив»  
16 – 20 ноября 2015 года

**Результат дня для участников:**

1. Четкое понимание различных видов тренинговых методов;
  2. Владение на практике такими методами, как структурированная дискуссия, мозговой штурм, кейсы различных видов, ролевые игры различных видов, видеоанализ различных видов, методы группового анализа от вербальных до проективных и оценочных;
  3. Четкое знание функций и задач игры в тренинге;
  4. Знание и отработка на практике технологии разработки игр и упражнений для тренинга;
  5. Знание методики анализа игр и игровых упражнений в тренинге;
  6. Созданная каждым авторская игра под конкретную актуальную задачу.
- 

**3 день: «Тренерская коммуникация и личность тренера как инструмент работы с группой»**

- Как развить тренерскую коммуникацию? Как формулировать свои мысли, чтобы тебя поняли?
- Как управлять своими жестами, интонациями, скоростью речи, чтобы удерживать внимание аудитории? Как правильно работать с флипчатом?
- Отработка коммуникативных техник, необходимых тренеру: уточняющие вопросы, перефразирования, техника «эхо», «Я-сообщения», присоединения.
- Что видеть и слышать в группе? На что необходимо обращать внимание? Признаки того или иного состояния в группе в целом и каждого участника в отдельности.
- Личность тренера: его стили в работе с группой? Как управлять тренерским состоянием. Нахождение личностного ресурса для тренерской деятельности.

**Результат дня для участников:**

1. Отстроенные коммуникативные формулы для тренера: вопросы, уточнения, слушанье.
  2. Знание индивидуальной динамики участника тренинга и знание групповой динамики тренинга;
  3. Знание и понимание индивидуальных тренерских ресурсов и работа с ними;
  4. Знание возможных тренерских стилей и случаев их «включения».
- 

**4 день: «Разработка тренинга»**

- Как сделать тренинг? Технология его проектирования: как выстроить в логике тренинговые упражнения, как оптимально сочетать теоретический материал с отработками навыков, как работать и на групповую динамику, и на цель тренинга.
  - Как разрабатывать раздаточные материалы и учебную презентацию.
  - Как работать со сложными участниками, и «откуда они берутся»?
-



«Тренинг тренеров. Интенсив»  
16 – 20 ноября 2015 года

- Какие типы сопротивления существуют, и какой алгоритм действий тренера поможет ему работать с каждым типом? Конкуренция, агрессия, скепсис: как найти ресурс в сложной ситуации и в проблемном участнике.

**Результат дня для участников:**

1. Владение технологией разработки тренинга «с нуля»: от тематического плана до наполненного сценария;
2. Знание правил создания презентаций и рабочих материалов для тренинга;
3. Знание и владение технологии работы с «проблемными» участниками;
4. Знание и владение инструментами работы с «сопротивлением» участников;
5. Знание технологии проектирования тренинга исходя из целей и задач обучения.

**5 день: «Организация тренинга и оценка его эффективности»**

- Собственная тренерская практика: создание сценария тренинга в мини-группах. Презентация проектов.
- Как оценить эффективность тренинга? Как оценить реакцию участников на тренинг, результаты обучения, изменения в поведении и бизнес-показатели. Модель Кирпартрика.
- Как выявлять запрос у Заказчика обучения? Как писать отчет о проведенном обучении?
- Подведение итогов программы. Работа на осознание себя профессиональным тренером.

**Результат дня для участников:**

1. Знания по оценке эффективности тренинга;
2. Знание технологии выявления запроса у Заказчика;
3. Понимание своих тренерских компетенций и зон ближайшего развития.

---

**По результатам обучения на программе участники будут:**

- Владеть технологией создания тренинга и его отдельных методов под любую бизнес-задачу;
- Владеть практикой работы с группой в тренинговом формате.

**Дополнительные опции, включенные в программу:**

- По запросу участника после окончания программы в течение 21 календарного дня осуществляется разработка тренинга (1 тренинг-день) под индивидуальные задачи. Разработка тренинга осуществляется под кураторством одного из ведущих программы. **Бесплатный бонус для корпоративных клиентов.** Для физ. лиц + 3000 рублей к стоимости программы.



«Тренинг тренеров. Интенсив»  
16 – 20 ноября 2015 года

- Выпускник программы «Тренинг тренеров. Интенсив» будет зачислен в тренерское сообщество «Клуб выпускников программы Тренинг тренеров» и имеет право на участие в закрытых встречах Клуба, с возможностью апробации упражнений, игр, частей тренинга, получения профессиональной обратной связи от коллег и использования группового тренерского ресурса.

**Участник программы получает:**

- Удостоверение о повышении квалификации установленного образца;
- Рабочие тетради;
- Доступ к информационным ресурсам на сайте [www.arttraining.ru](http://www.arttraining.ru).

**Стоимость участия:**

- для юридических лиц – 45 000 рублей,
- для физических лиц – 40 000 рублей.

**Специальное предложение:**

До 12 октября 2015 стоимость программы для физических лиц – 36 000 рублей, для юридических лиц 40 500 рублей. Возможна рассрочка.

Приведи друга, коллегу, и получите дополнительную скидку на программу.